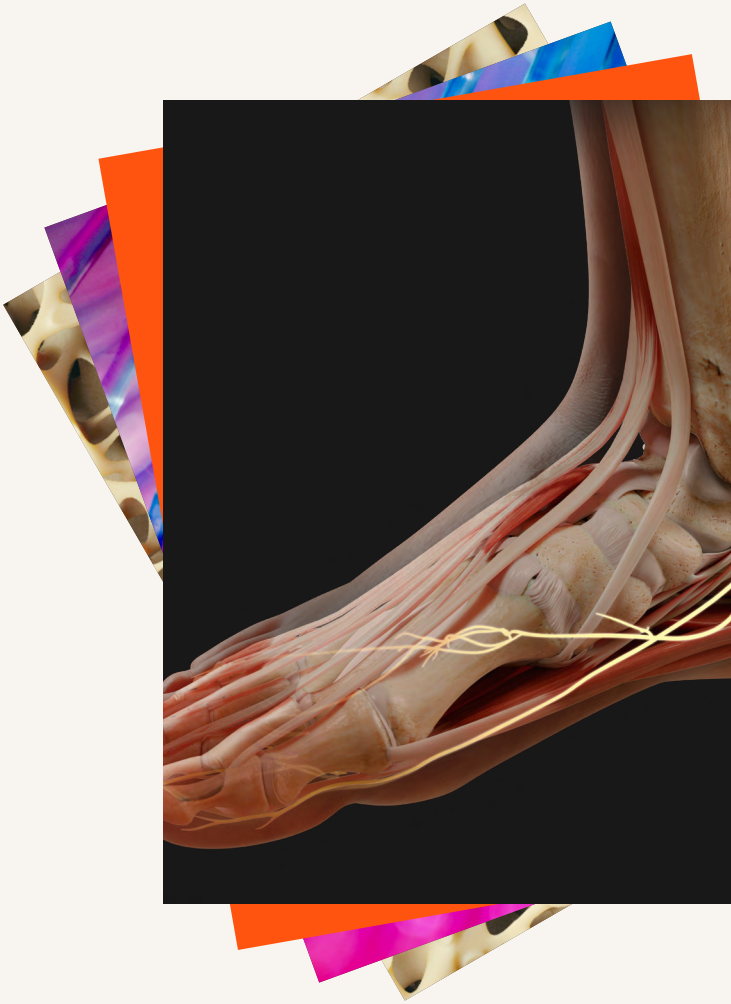
Complete Anatomy

Faculty Hub

Comprendre l'anatomie grâce aux *mouvements* sur Complete Anatomy



Nolwenn

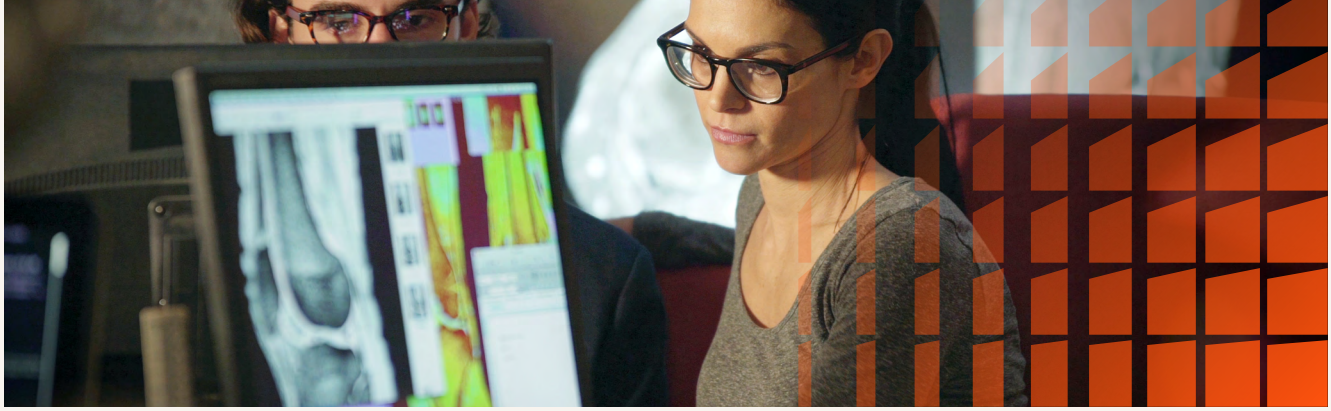
Étudiante en 3e année de pédicurie-podologie à l'IFPEK de Rennes, Nolwenn utilise Complete Anatomy depuis sa première année. L'application lui a permis de remplacer l'apprentissage par cœur des muscles, ligaments et repères osseux par **une véritable compréhension visuelle** du système locomoteur, indispensable à sa future pratique clinique.

"On se pose une question sur un muscle et direct on va le chercher sur Complete Anatomy. C'est tout de suite plus facile : on visualise tout de suite les insertions, les terminaisons, les innervations et les actions."

Le défi

Dès la première année, Nolwenn doit passer des oraux d'anatomie par groupe musculaire. Pour préparer ces cours, elle n'a à sa disposition que les schémas donnés en cours et les ouvrages de référence (« Anatomie de l'appareil locomoteur - Tome 1. Membre inférieur » de Michel Dufour), qu'il faut ouvrir, feuilleter et recopier à la main pour mémoriser la disposition spatiale des muscles du membre inférieur, du bassin et du tronc.

Un apprentissage long et abstrait, qui demande beaucoup de temps pour un résultat pas forcément optimum.



IFPEK

IFPEK
RENNES
INSTITUT DE FORMATION
MÉTIERS DE LA RÉÉDUCATION
ET DE LA RÉADAPTATION

Fondé en

1973

729
étudiants

3 filières paramédicales :

Ergothérapie
Masso-Kinésithérapie
Pédicurie-Podologie

La solution

Complete Anatomy lui a été recommandée dès la rentrée par son professeur d'anatomie et par des étudiants des promotions précédentes. Installée sur son ordinateur, où le grand écran rend la manipulation plus confortable que sur téléphone, elle l'utilise aussi bien en cours, en parallèle de l'enseignant, que le soir pendant ses révisions.

Sa méthode : isoler un muscle pour en observer précisément l'insertion et la terminaison, puis le replacer dans son groupe musculaire pour comprendre son rôle dans le mouvement. **Elle s'appuie également sur les animations de mouvements musculaires**, sur la barre de recherche pour retrouver instantanément un muscle ou un os, et s'improvise même des quiz en cliquant sur les structures pour tester ses connaissances. Une fois les bases posées, elle a aussi exploré les systèmes vasculaire et nerveux ainsi que les ligaments, au fil de sa progression clinique.

Les résultats

Complete Anatomy a permis à Nolwenn de gagner du temps et de l'énergie en remplaçant la mémorisation par cœur par une compréhension visuelle immédiate.

Elle recommande désormais l'application aux nouvelles promotions dès leur arrivée à l'école, convaincue qu'il est préférable de visualiser l'anatomie pendant les cours plutôt qu'après : « une fois qu'on a eu les cours, c'est dommage ».

Elle envisage aussi de s'en servir dans sa future pratique pour expliquer plus simplement à ses patients les structures et mécanismes en jeu dans leurs pathologies.

Découvrez comment Complete Anatomy↗ peut vous aider à enseigner l'anatomie et demandez un essai gratuit.

Découvrez plus de témoignage sur le Faculty Hub↗

ELSEVIER

Copyright © 2026 Elsevier B.V.