



Témoignage

Comprendre au lieu d'apprendre grâce à Complete Anatomy

Témoignage de Marie, étudiante en kinésithérapie à l'Université de Louvain (Belgique).

Marie, étudiante en dernière année de kinésithérapie à l'UC Louvain, témoigne de l'impact significatif de l'utilisation de **Complete Anatomy** dans son parcours.

Avant, elle s'appuyait principalement sur **l'apprentissage par cœur** et les schémas en

2D des manuels.. Cette méthode, bien qu'indispensable, ne lui permettait pas de saisir la complexité spatiale des structures anatomiques.

Complete Anatomy a changé sa façon de travailler en lui offrant un outil interactif, précis et adapté à ses besoins, lui permettant de mieux **comprendre sans uniquement chercher à mémoriser**

Marie rencontrait, comme presque tous les étudiants en kinésithérapie, plusieurs difficultés dans son apprentissage. **Elle ne parvenait pas à assimiler efficacement la disposition tridimensionnelle des muscles, tendons et ligaments.** La charge mentale liée à la mémorisation de listes de muscles, leurs insertions, et trajectoires devenaient lourde, surtout à l'approche des examens. Elle cherchait à réduire cette surcharge en adoptant une méthode plus visuelle et concrète.

"Complete Anatomy a révolutionné ma façon d'apprendre, en passant d'un apprentissage par cœur fastidieux à une compréhension concrète et visuelle"

Marie



IFMK de Louvain

Fondée en

1425

La solution

Avec Complete Anatomy, Marie a favorisé une approche combinée :

- **Visualisation en 3D** : Elle construisait ses modèles en partant du squelette nu, puis ajoutait progressivement les muscles, tendons, et ligaments pour mieux comprendre leur insertion et leur trajet.
- **Recherche ciblée** : Elle utilisait la barre de recherche pour retrouver rapidement un muscle précis, ce qui lui évitait de manipuler manuellement tous les couches chaque fois.
- **Création de modèles personnalisés** : Elle assemblait ses propres groupes musculaires, zone par zone, pour faire des synthèses adaptées à ses révisions.
- **Études des mouvements** : Elle s'appuyait sur les vidéos et la fonctionnalité d'animation pour visualiser les contractions musculaires lors de mouvements spécifiques.
- **Sections transversales et coupes** : Elle utilisait aussi ces outils pour comprendre la relation entre les structures en profondeur, ce qui complétait ses cours et ses lectures.

Marie indique qu'elle renforçait ses révisions en intégrant Complete Anatomy lors de ses sessions d'études, notamment en fin de semestre, pour consolider ses acquis.

Le résultat

L'impact a été considérable :

- Marie estime avoir économisé environ un an de travail en efficacité, en évitant de longues recherches ou en essayant d'imaginer dans l'espace les insertions.
- Son stress a diminué : elle se sentait plus confiante dans ses révisions et ses examens, en ayant une vision claire des structures.
- Elle a obtenu d'excellentes notes en anatomie, qu'elle considère comme sa matière la plus solide.
- Sa compréhension des relations entre muscles, nerfs et autres tissus s'est fortement améliorée, notamment grâce aux fonctionnalités de recherche, d'animation et de coupe, qui lui ont permis de mieux visualiser les trajets et interactions.
- Enfin, elle confie que cette méthode lui a permis de réduire sa charge mentale, en rendant l'apprentissage plus concret, moins abstrait, et plus accessible.



ELSEVIER

Découvrez comment [Complete Anatomy](#) peut vous aider à enseigner l'anatomie et demandez un essai gratuit.